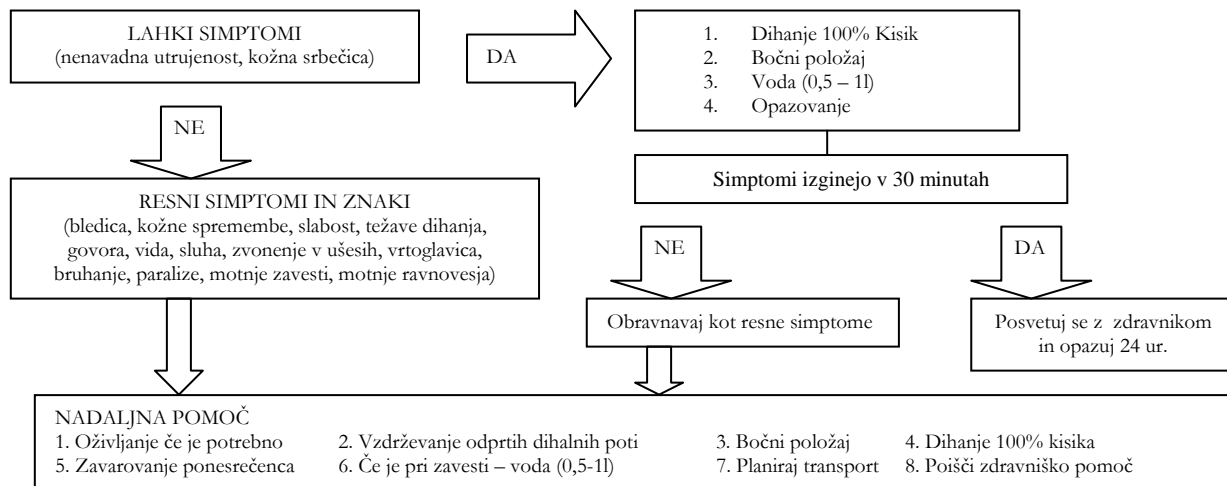


## POSTOPEK PRI DEKOMPRESIJSKI BOLEZNI



## HITRI NEVROLOŠKI PREGLED PONESREČENEGA POTAPLJAČA

Pregled centralnega živčnega sistema ponesrečenca takoj po nesreči nudi pomembne informacije zdravniku. SPregled izvršite po zapisanem vrstnem redu, zabeležite čas odgovora in rezultate pregleda.

### 1. Orientacija

- Potapljač ve svoje ime in svojo starost?
- Potapljač ve kje se nahaja ta trenutek?
- Potapljač ve koliko je ura, kateri dan in leto?

Tudi če potapljač deluje prisrben, bo lahko na ta vprašanja odgovarjal zmedeno. Bodite pozorni!

### 2. Oči

- Potapljač naj ugotovi število prstov, ki mu jih boste pokazali; uporabite dve do tri različna števila. Preizkusite vsako oko posebej, nato še obe skupaj.
- Potapljač naj prepozna nek predmet v daljavi.
- Potapljač naj drži glavo pri miru ali mu jo vi nežno držite, medtem ko drugo roko postavite približno 50 centimetrov pred njegov obraz. Potapljač naj z očmi sledi vaši roki. Roko počasi premikate gor in dol, nato še levo in desno. Oči potapljača bi morale počasi in enakomerno slediti vaši roki in se ne bi smele sunkovito premikati.
- Poglejte ali sta obe zenici enako veliki.

### 3. Obraz

- Potapljač naj poskusi žvižgati. Pozorni bodite ali sta med žvižganjem obe strani obraza simetrični.
- Potapljač naj stisne zobe. Potipajte žvekalne mišice in ugotovite ali se na obeh straneh mišice enako krčijo.
- Potapljač naj zapre oči. S koncem prsta nežno večkrat pritisnite na čelo in obraz in ugotovite ali čuti dotik povsod in na enak način.

### 4. Sluh

- Sluh lahko preizkusimo tako, da tleskamo s prsti približno 60 centimetrov od ušesa. Preglejte obe ušesi, približujte roko, dokler potapljač tleska ne bo slišal. Preizkus opravite večkrat in rezultate primerjajte z vami. Če je okolje hrupno, je test težko izvesti, zato je potrebno izločiti vse dejavnike, ki povzročajo hrup.

### 5. Požiralni refleksi

- Potapljač naj požira slino. Opazujte ali se mu »Adamovo jabolko« pomika gor in dol.

### 6. Jezik

- Potapljač naj stegne jezik iz ust. Jezik mora biti iztegnjen naravnost.

### 7. Mišična moč

- Potapljač naj tišči ramena navzgor, mi pa mu jih potiskamo v nasprotno smer navzdol, da bi ugotovili moč ramenskih mišic.
- Potapljač naj da komolce v višino ramen, dlani v višino rok in se dotika prsi. Potapljač naj se upira, ko mu premikamo roke gor in dol. Moč obeh zgornjih okončin bi morala biti ista v vse smeri premikanja.
- Potapljač naj se uleže na hrbet in naj dviguje noge, mi pa mu narahlo potiskamo noge v nasprotno smer.

### 8. Občutljivost na dotik

- Potapljaču pregledamo obe strani telesa, na isti način kot smo to storili pri pregledu občutljivosti obraza. Začnemo na zgornjem delu telesa in se pomikamo po telesu navzdol – primerjamo občutek za dotik med desno in levo stranjo oziroma med različnimi deli telesa. Potapljač naj med preizkusom miži. Potapljač naj bi potrdil vsak dotik posebej.

### 9. Ravnotežje in koordinacija

- Potapljač naj stoji z nogami skupaj, z rokami iztegnjenimi naprej, z zaprtimi očmi. Potapljač bi moral obdržati ravnotežje.
- Potapljač naj hitro premika svoj kazalec med svojim nosom in vašo roko, ki jo držite približno 50 centimetrov pred njegovim obrazom.
- Potapljač naj se uleže na hrbet, peto ene noge naj položi na koleno druge noge, nato pa naj s peto zdrsne po golenu druge noge navzdol. Preizkus naj naredi z obema nogama, pozorni bodite na neokretnost na eni ali drugi nogi.

Stanje potapljača včasih ne dopušča izvedbe katerega od preizkusov. Zabeležite, katerega testa potapljač ni mogel opraviti in zakaj ga ni mogel opraviti. Če rezultati pregleda niso taki, kot bi morali biti, lahko sumimo na poškodbe centralnega živčnega sistema. Medtem, ko čakamo na zdravniško pomoč, večkrat ponovimo nevrološki pregled. Rezultate pregleda poročajte zdravniški pomoči, ko prevzame poškodovanca.